ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	13	8	2025	

Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:			Derechos y ejercicio de ciudadania	
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomia		Profesional a cargo:	Daniela Trujillo Cuellar
Nombre de la actividad:	Habilidades cognitivas- Razonamiento			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Lograr que las personas mayores reconozcan su condicion de sujetos de derechos a traves de actividades en las cuales puedan acceder a la información, las rutas, mecanismos, medios suficientes y necesarios para su exigibilidad, permitiendo avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadania.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*Reforzar el conocimiento de factores de riesgo y hábitos saludables a través de la actividad “Lotería de enfermedades no transmisibles”, utilizando el juego como una herramienta pedagógica que favorece el aprendizaje significativo y el recuerdo de la información presentada. * Estimular las funciones cognitivas como la memoria, la atención y el razonamiento lógico mediante la dinámica “Giro numérico y memoria”, con el objetivo de fortalecer las capacidades mentales que tienden a debilitarse con la edad, promoviendo la agilidad mental de forma lúdica y participativa

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se hace un llamado voz a voz a todas las personas mayores que se encuentran en los diferentes espacios de la unidad, para que participen en la actividad de autocuidado que se llevará a cabo en el salón de talleres, a las 2:30 p.m.
MOMENTO CENTRAL	El profesional inicia la dinámica explicando que se formará una “cadena” de presentaciones. La primera persona dice su nombre en voz alta. La siguiente repite el nombre de la persona anterior y agrega el suyo. La tercera repite los dos nombres anteriores y añade el propio, y así sucesivamente hasta que todos se hayan presentado. A medida que la cadena avanza, se generan risas y momentos de apoyo entre los participantes, ya que algunos olvidan nombres y otros ayudan a recordarlos. La actividad fomenta la atención, la memoria inmediata y la interacción positiva, creando un clima de confianza y camaradería desde el inicio de la sesión. Posteriormente, se lanzan conceptos, tales como; ¿Qué es una enfermedad no transmisible? Son todo tipo de enfermedades que comúnmente se adquieren a través de un estilo de vida inadecuado y poco saludable. También pueden existir factores genéticos que pueden originar algunos trastornos. La diferencia entre una enfermedad no transmisible y una enfermedad infecto-contagiosa, se consolida en que la primera tiene que ver con alteraciones degenerativas y crónicas que no se transmiten por posibles vías de contagio como lo son el contacto físico directo o personal, fluidos corporales, entre otros. De igual manera están relacionadas con factores como el envejecimiento, urbanización acelerada y la adquisición de modos de vida poco saludables. Por ejemplo, esto último, en forma de dietas malsanas, puede manifestarse en la tensión arterial elevada, aumento de la glucosa sanguínea, hiperlipidemia, y obesidad.¿Cuáles son los factores de riesgo asociados a enfermedades no transmisibles? Existen diversos factores de riesgo asociados a enfermedades no transmisibles (ENT): ★Tabaquismo: Fumar cigarrillos o estar expuesto al humo de segunda mano aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares, enfermedades respiratorias crónicas y varios tipos de cáncer, como el de pulmón. ★Dieta poco saludable: Consumir regularmente alimentos altos en grasas saturadas,grasas trans, azúcares añadidos y sal puede contribuir al desarrollo de enfermedades como la obesidad, la diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares y ciertos tipos de cáncer. ★Sedentarismo: La falta de actividad física regular se asocia con un mayor riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares, obesidad, diabetes tipo 2, algunos tipos de cáncer y osteoporosis★Consumo excesivo de alcohol: Beber alcohol en exceso se relaciona con un mayor riesgo de enfermedades hepáticas, enfermedades cardiovasculares, ciertos tipos de cáncer, trastornos mentales y lesiones.★Obesidad: El exceso de peso corporal, especialmente cuando se acumula grasa en el abdomen, está asociado con un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2, enfermedades del hígado, trastornos musculoesqueléticos y algunos tipos de cáncer. ★Hipertensión arterial: La presión arterial alta aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares, como el accidente cerebrovascular y la enfermedad cardíaca. ★Colesterol elevado: Los niveles altos de colesterol LDL ("colesterol malo") y bajos niveles de colesterol HDL ("colesterol bueno") están asociados con un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares ★Antecedentes familiares: Tener familiares cercanos con enfermedades no transmisibles, como enfermedades cardiovasculares o ciertos tipos de cáncer, puede aumentar el riesgo de padecer esas enfermedades. Además, realiza actividad física regularmente y evita el sedentarismo. ★No fumar: El tabaquismo es uno de los principales factores de riesgo para desarrollar enfermedades no transmisibles, como enfermedades cardiovasculares, cáncer y enfermedades respiratorias crónicas. Si eres fumador, busca ayuda para dejar de fumar y evita la exposición al humo de segunda mano. ★Limitar el consumo de alcohol: El consumo excesivo de alcohol se ha asociado con un mayor riesgo de enfermedades como la cirrosis hepática, enfermedades cardiovasculares y algunos tipos de cáncer. Limita tu consumo de alcohol y sigue las pautas de consumo moderado recomendadas por las autoridades sanitarias.
MOMENTO FINAL	La actividad se desarrolla en un espacio amplio donde cada participante recibe una ficha elaborada en foami con un número del 0 al 9. El facilitador dispone de un mazo de cartas de UNO, así como de una serie de imágenes impresas de objetos cotidianos, visibles y de fácil reconocimiento. En el inicio, el profesional extrae una carta de UNO y anuncia en voz alta el número correspondiente. De inmediato, todos los participantes que tengan esa cifra deben girar su ficha para mostrarla al grupo. El resto mantiene sus fichas sin mover. En algunos momentos, el facilitador extrae dos o tres cartas consecutivas, lo que requiere que los participantes que tengan esas cifras se organicen de manera ordenada para formar la cifra completa, ubicándose en la secuencia correcta. De forma intercalada, el facilitador presenta brevemente una imagen de un objeto, la cual los participantes deben observar y memorizar. Después de varias rondas de números, el facilitador solicita que recuerden cuál fue el objeto mostrado. Cuando la respuesta es correcta, se solicita que el participante o grupo busque y muestre el número correspondiente a la cantidad asociada con dicho objeto (por ejemplo: “4 manzanas” → número 4). La dinámica combina la rapidez de reacción en el giro de números, la coordinación grupal para formar cifras y el uso de la memoria visual para recordar y asociar objetos, fomentando así el razonamiento lógico, la atención sostenida y la agilidad mental de los participantes. finalmente Se pide que, con las tarjetas, formen números de 2, 3 o 4 dígitos siguiendo consignas como:*“Formar el número más grande posible con tres cifras distintas”. *“Formar un número que empiece por 5 y termine en 2”. *“Formar un número que sea mayor que 500 pero menor que 800”.

RECURSOS

Sillas, mesas, tarjetas de fomi	Recursos humanos: psicologa - personas mayores

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante la jornada se logró fortalecer las habilidades cognitivas, sociales y de conciencia en salud de los participantes mediante actividades lúdicas y educativas que promovieron el conocimiento sobre las enfermedades no transmisibles, sus factores de riesgo y estrategias de prevención. A través de dinámicas como "La cadena de nombres", "Lotería de enfermedades no transmisibles" y "Giro numérico y memoria", se estimuló la atención, la memoria, el razonamiento lógico y la interacción positiva entre los asistentes, generando un ambiente de confianza y participación activa. Esto tuvo un impacto significativo en la promoción del autocuidado, la adopción de hábitos saludables y el fortalecimiento de la autonomía y calidad de vida en la vejez.

Línea de atención: Fortalecimiento de la autonomía **Actividad:** Habilidades cognitivas- Razonamiento **Fecha:** 13-08-2025	**Línea de atención**: Fortalecimiento de la autonomía **Actividad:** Habilidades cognitivas- Razonamiento **Fecha:** 13-08-2025
	
Línea de atención: Fortalecimiento de la autonomía **Actividad:** Habilidades cognitivas- Razonamiento **Fecha:** 13-08-2025	**Línea de atención**: Fortalecimiento de la autonomía **Actividad:** Habilidades cognitivas- Razonamiento **Fecha:** 13-08-2025
	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA — Fecha: 13-03-2025

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY — Jornada: Día V

Nombre de quien registra el ingreso: Liliana Perez - Paola Forero

	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Paola Coronado	Valentina Rubio	Hernando Ortiz	Dunelly Trujillo
							ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Línea Fortalecimiento habilidades y capacidades	Línea Promoción y Ejercicio de Derechos	Línea Gestión Social Practica del Envejecimiento	Línea Fortalecimiento del entorno
	TIPO	NÚMERO								
1	CC	19070438	Ernesto	Aponte Neira			NO	NO		
2	CC	19178431	Pablo Antonio	Garcia Forero			NO	NO	SI	SI
3	CC	19138104	Carlos Guillermo	Callejas Fuentes			NO	NO	NO	NO
4	CC	6496835	Guillermo	Betancurt Sepulveda			NO	NO	SI	SI
5	CC	19325658	Henry	Urbano Lopez			NO	NO	SI	SI
6	CC	39403255	Rosa Emilia	Rentería Montes	ROSA		NO	SI	NO	NO
7	CC	20296704	Maria Dolores	Muñoz Novoa			SI	SI	NO	NO
8	CC	6158168	Jorge Eliecer	Garcia			SI	SI	SI	NO
9	CC	19375447	Jorge Arturo	Velazco			SI	SI	SI	SI
10	CC	93200631	José Agapito	Rodriguez Barreto			SI	NO	SI	SI
11	CC	3328984	Anibal de Jesus	Pineda Ulla			NO	SI	NO	NO
12	CC	14196052	Inocencio	Casas			SI	SI	NO	NO
13	CC	17198234	Raul Jose	Sarmiento Perea			SI	SI	SI	SI
14	CC	14959377	Jose Dolores	Lopez Gomez			SI	SI	SI	SI
15	CC	334120	Manuel Jose	Cabuya Prieto			SI	SI	NO	NO
16	CC		Ernesto	Aponte Neira		REPETIDO	SNO	SNO	—	—
17	CC	8305070	Jaime de Jesus	Tirado Gavina			SI	SI	NO	NO
18	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero			SI	SI	SI	SI
19	CC	51733459	Luz Marina	Acevedo Pulga			NO	NO	SI	SI
20	CC	19220569	Edgar Augusto	Camacho Peñon			SI	SI	NO	SI
21	CC	13835307	Bernardo	Silva Lopez			SI	SI	SI	SI
22	CC	79235235	Peregrino	Quintero Manrique			NO	SI	NO	NO
23	CC	19294091	Orlando	Osorio Toca			NO	SI	SI	NO
24	CC	19365413	German Mauricio	Quintero Quintero			SI	SI	NO	NO
25	CC	8036046	Hernando	Esquerra Pachon	Hernando Esquerra		SI	SI	SI	SI

Scanned with CamScanner

recibos 6

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525 | Versión: 2 | Fecha: Mes/a Mismo (30240) 8223 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA	Fecha:	13-08-2025
Nombre del coordinador:	IVON ANDREA CAMPOS REY	Jornada:	Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso:	Liliana Idrobo - Paola Forero		

	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional: Paola Caparroso	Nombre del Profesional: Valentina Roble	Nombre del Profesional: Leonardo Ortiz	Nombre del Profesional: Daniela Trujillo
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD: Activación Habilidades (capacidades)	LINEA: Promoción y Garantía de Derechos	LINEA: Buenas Prácticas del envejecimiento	LINEA: Fortalecimiento de la autonomía
26	CC	18390229	Isaias	Ramirez Morales			NO	NO	NO	SI
27	CC	6760724	Omar del Carmen	Caicedo			NO	NO	SI	SI
28	CC	12093676	Lisandro	Aya Macias			SI	SI	NO	NO
29	CC	13447850	Luis Fernando	Hernandez Vera			SI	SI	SI	NO
30	CC	17038564.	Alvaro	Forero			SI	SI	NO	SI
31	CC	19417268	Luis Fernando	Moreno Sanchez			SI	NO	SI	SI
32	CC	19227345	Fabio	Londoño			SI	SI	NO	NO
33	CC	19176884	Gustavo Alfredo	Cabrales Restrepo			SI	NO	SI	NO
34	CC	51795697	Flor Maria	Tarez castellanos	Flo Flores		SI	SI	SI	SI
35	CC	19273572	Vidal Alberto	Rocha			SI	NO	NO	NO
36	CC	41402707	Martha Lucia	Machado Ramirez			NO	SI	SI	SI
37	CC	4300367	José Alejandro	PEÑA ALVAREZ			NO	NO	SI	NO
38	CC	4923177	Carlos Alfonso	Rico			NO	SI	NO	NO
39	CC	6655263	Jorge Eliecer	Peña Dueñas			NO	NO	NO	SI
40	CC	41511773	Maria Berenice	soto			NO	NO	NO	NO
41	CC	19141062	Jorge Enrique	Ideet Gonzalez			NO	NO	NO	NO
42	CC	19225656	Julio Enrique	Loaiza Enrique			NO	NO	NO	SI
43	CC	11337016	Marco Antonio	olaya lopez			NO	NO	SI	SI
44	CC	3020686	Jose Waldo	Avila Matiz			NO	NO	SI	NO
45	CC	19060128	Gustavo	Morales Castro			NO	NO	SI	SI
46	CC	13876879	Luis Mariano	Barragan Barrera			NO	NO.	SI	SI
47	CC									
48	CC									
49	CC									
50	CC									

Scanned with CamScanner